

Das Senioren-Angebot wurde im 1. Semester 2023 gut besucht.

Die Senioren haben in den ersten 26 Wochen ein vielfältiges Programm geniessen können. Trotz krankheits- und/oder operationstechnischen Abwesenheiten war die Teilnahme sehr gut. Wir durften von 18 Turnstunden, 14 Wanderungen und 7 Veranstaltungen profitieren, die von verschiedenen Kollegen - wie immer - gut organisiert wurden.

Über die Aktivitäten im Januar habe ich bereits berichtet. Während den Turnlektionen im **Februar** wurden wir von je zwei ehemaligen Oberturnern Primo und Rolf, sowie von dem Duo Fredi/Fredy stark gefordert.

Die eine Wanderung führte uns in den Raum Galgen- und Maiholz und bei der anderen durchquerten wir das Schollenholz und landeten im Restaurant 'zur Frohen Aussicht'.

Eine Mini-Delegation der Senioren durften den Apéro anlässlich der Hochzeit von unserer Vereinsvorsitzenden Stephany Bigler und Marvin Haug im Murgauen Park beiwohnen und ein kleines Geschenk mit Gutscheinen und einer Turnstunden-Einladung übergeben.



Rolf, Viktor, Heinz und Fredy



Satus Allerlei mit Gutscheinen und Einladung

Im **März** forderte uns Thilo mit verschiedenen Übungen heraus. Wir Senioren halfen der Rhönradriege im Wirtschaftsbereich beim Auf- und Abbau ihrer Show. Günter organisierte einmal mehr das beliebte Indoor-Minigolfen in Bassersdorf. Wer hätte das gedacht, Otto ging wiederum als Sieger vom Platz.

Die Wanderung führte uns in den Kartäuser Wald, wo wir schöne Leberblümchen, Seidelbast und Teeblümchen bestaunen konnten. Den Schlummertrunk genossen wir im Restaurant Weinberg.



Kartause Ittingen



Leberblümchen



Teeblümchen

Im **April** wurde unsere Geschicklichkeit von Rolf mit Gymnastikbällen und einem Parcours geprüft, während Primo sowohl unsere Koordination wie auch Geschicklichkeit testete.

Leider verstarb unser langjähriger, hilfsbereiter Kollege und Grillspezialist Viktor Sägesser im 78. Altersjahr. Nach kurzem Leiden konnte er einschlafen. Die Beerdigung fand nur im engsten Familienkreis statt.

Die Wanderungen führten uns durch das Schinder- respektive Griesenholz und endete im Restaurant Plättli Zoo; bei der zweiten wanderten wir durchs Schollenholz via Islikon dem Tegelbach entlang zum Restaurant Wiesental; dort gesellten sich noch zwei Nichtwanderer dazu.

An der 70. Veteranentagung des Kreis 1 im Hotel Kronenhof in Schaffhausen nahmen 15 Senioren teil.

Im **Mai** wurde vieles geplant und das meiste durchgeführt. Die Senioren erklärt-en sich bereit das 60. IAFI durchzuführen, was jedoch nur dank der tatkräftigen Mithilfe von STV Faustball Wigoltingen möglich war. Walter und ich haben die Unterlagen studiert und entsprechende Einsatzpläne erstellt. Es haben sich 59 Mannschaften - darunter 7 NATI-Teams angemeldet, leider spielte der Wettergott nicht mit - zu viel Wasser auf den Plätzen - leider Absage.

Im Wonnemonat Mai lohnt es sich blühende Pflanzen zu bestaunen. So führte unsere erste Wanderung vom Plättli Zoo zum Garten auf Schloss Wellenberg, wo Anne-Käthi und Rolf Vogt's Baumpfingstrosen einen neuen Garten anlegen konnten. Trotz leichtem Regen staunten die Besucher, wie sich die Pflanzen am neuen Standort bereits entwickelt haben.



Baumpfingstrosen (Paeonien)

Anne-Käthi Vogt mit Gärtner

zwei Fachmänner

Bei der zweiten Wanderung ins Bietenhart oberhalb Thundorf bewunderten wir die Frauenschuhe, Waldvögeli und Männertreu - einfach schön. Ein Schluck

Satus Senioren, Frauenfeld



Frauschuhe

Waldvögeli,

Männertreu



Traubensaft und eine feine Grillwurst bei der Gemeindegaststätte rundeten diesen eindrucksvollen Nachmittag ab.

Nach Auffahrt beteiligten sich fünf unentwegte Senioren an der traditionellen Holzete in Près d'Orvin/Chasseral. Dank dem eingespielten Team ging alles reibungslos über die Bühne, es wurde entastet, zersägt, gefräst, gespalten, gebeigt und verbrannt. Einmal mehr wurden wir während den zwei Tagen von Marlies hervorragend gepflegt; an Trunksamen hat auch nichts gefehlt.



Fredy der Säger

Otto der Pyromane

Hampi der Spalter, Walter der Zulieferer

Ende Mai informierte uns das AZP, dass die Öffnungszeiten des Restaurants ändern werden - Schluss um 17.00 Uhr. So sind wir auf der Suche nach einem anderen Lokal!

Im Juni war nebst Krafttraining mit grossen Bällen und Langbänken Übungen mit schweren Bällen, Hanteln und Stäben angesagt. Primo bot uns eine Lektion Stabilisation und Gleichgewicht an; immer wieder neue Übungen fordern unsere Muskeln und Gelenke.

Die Wanderungen führten uns auf den Seerücken ins Restaurant Jochental sowie ins Toggenburg. Ab dem Parkplatz vor der Wasserfluh teilten wir uns auf der zweiten Wanderung in drei Gruppen auf; Richtung Köbelisberg oberhalb von Lichtensteig gings zu Fuss, per 2 und 4 Rad. Die Wanderer kosteten auf halber Distanz einen kleinen Apéro. Oben angekommen erlebten wir eine schöne Rund-sicht und genossen dabei ein feines Mittagessen. Nach dem Abstieg und zum Abschluss lud uns Organisator Martin Keller noch zu einem Umtrunk ins Restaurant Churfürsten ein.



Heinz braucht Hilfe, Primo, Fredy, Heinz, Ernst, Walter Walter, Ernst, Heinz, Thilo und Martin, Organisator

Am Sängerfest (Damenchor Kurzdorf) in der Turnhalle Oberwiesen beteiligen sich Walter Goetz, Fredy Manser und Rolf Vogt nebst acht Helfenden aus den restlichen Riegen. Während acht Stunden waren wir mit Flaschen einfüllen, auffüllen und verkaufen beschäftigt. Wir genossen da nebst verschiedene Liedervorträge und das Kulinarische.



Fredy könntest Du noch.....holen!



Liedervortrag in der Turnhalle Oberwiesen

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Organisatoren und Helfern an den verschiedenen Anlässen, sowie den Teilnehmenden. Es gibt immer wieder Neues zu entdecken, alt Hergebrachtes zu pflegen, aber auch Höhen und Tiefen gemeinsam mitzutragen.

Text und Fotos: Rolf Vogt 16.07.2023